

# Leben & Genuss news

Ob Geheimtipps für Foodies und Reise-Fans  
oder schöne Dinge für zu Hause – hier zeigen  
wir, was wir diesen Monat interessant finden



## DEM ZERFALL VERFALLEN

Stillgelegte Fabriken, Geisterhäuser – herrliche Reiseziele für „Urbexer“ (Urban Explorer)! Die klappern die „Betreten verboten“-Schilder der Welt ab, um verlassene Orte zu entdecken. Für alle, die sich nicht an der Touristisierung dieser Orte beteiligen möchten, gibt's die Website [lostplaces.org](http://lostplaces.org) oder den Kalender **Lost Places – verlassene Orte** (Calvendo Verlag, ca. 30 €).



### Es wird gemütlich!

Korb (ca. 7 €), Kissen (ca. 9 €) und Wäschekorb (ca. 12 €) über [c-and-a.com](http://c-and-a.com)

## Wohlfühl-Produkte

Bei **C&A** gibt's jetzt auch Home-Accessoires. Zum Beispiel Wäschekörbe, Handtücher, Bettwäsche, Kissen – und vieles ist aus Bio-Baumwolle.

## EIN-SCHLAF-HILFE

In Stressphasen schlief der Ex-Red-Bull-Manager **Hans P. Vriens** (s. u.) oft nur vier Stunden – und merkte, wie ungesund das ist. Deswegen hat er den Schlaf-Drink **Snooze** entwickelt. **Was kann Ihr Getränk?**

„Es hilft bei stressbedingtem Nichtschlafen. Trotzdem fühlt man sich am nächsten Morgen fit, nicht gerädert wie nach einer Schlaftablette.“

### Was ist drin?

„Kräuter und Pflanzenextrakte wie Kalifornischer Mohn, Zitronenmelisse, Baldrian, Passionsblume.“

### Und was sagen Ihre Ex-Red-Bull-Kollegen?

„O-Ton: Erst bringst du die Leute dazu, Party zu machen – jetzt bringst du sie ins Bett!“



**Snooze** (ca. 3 €) gibt's über [snooze.co](http://snooze.co)



## Mein Liebling

ANNE OPPEL, LEITUNG TEXT

Kalte Hände und Füße sind für mich im Winter leider Standard. Damit ich beim Netflixen nicht friere, leistet mir dieser Wärme-Flamingo ([warmies.de](http://warmies.de)) Gesellschaft. Einfach eine Minute in die Mikrowelle und warm kuscheln.

**Warmies** (ca. 23 €) mit Hirse und Lavendel als Füllung



## SIND SIE EIN MILLENNIAL?

Wann Sie geboren sind, ist egal. In diesem Spiel (ca. 15 €) werden wahre **Millennial-Fähigkeiten** abgecheckt. Können Sie eine Avocado zeichnen oder einen Ed-Sheeran-Song performen? Achtung: Könnte zu Real-Life-Connections mit Freunden führen. Über [oliverbonas.com](http://oliverbonas.com)