Mediengruppe KLAMBT
BEST SELLER
Nr. 1 27.12.2023 1,69€ Deutschland
• 1,90 € Österreich • 3,00 CHF Schweiz
• BeNeLux 2,00 € • Dänemark 23,95 DKK
• Italien/Frankreich/Spanien 2,30 €
• Kan. Inseln 2,40 €
• Griechenland 2,60 €
• Portugal cont. 2,40 €
• Slow. 2,10 €
• Ungarn Ft 810

# Lea

*Glücklich steht mir gut!*

Z.B. mit cremiger Nutella-Sahne

Sanfte Retter
Fleck weg im Nu
S. 39

## 8 Varianten, immer köstlich
## Die weltbesten SCHNITZEL

Z.B. Allgäuer Art, Elsässer Stil oder italienisch

S. 28-31

Sabrina (41) plagen die Gewissensbisse
## Ich habe ein Kuckuckskind – muss mein Mann die Wahrheit erfahren?
S. 20-21

Für Sie gecheckt!
## Verraten Sie der Schufa bloß nicht zu viel
Sonst klappt es mit dem Wunschkredit nicht
S. 12-13

Frischer Look für Erbstücke & Co.
## Altes hübsch in Szene gesetzt

S. 24-27

Schnell 4 Kilo weg!
## Bauch weg mit dem EIWEISS-TRICK
Diese 4 Lebensmittel wirken Wunder

S. 22-23

Gesund spezial
## Voller Power durch den Winter
10 Mini-Tricks für 10 Riesen-Effekte
S. 44-45

Die neue Wunderpflege
## WOW! Traumhaare wie frisch vom Frisör
S. 16-17

## Hier kommt die perfekte Tasche
Für jeden Geschmack, jeden Anlass, jedes Alter

S. 6-7

# Alpenveilchen-Comeback

## Mit der richtigen Pflege wird es zum Blühwunder

Lange Zeit galt das verspielte Primelgewächs als altmodisch. Jetzt erobert es immer öfter unsere Fensterbänke und wird zum trendigen Hingucker. Damit es bis in den April blüht, ist ein wenig Pflege angesagt.

**An einem hellen Platz** fühlt sich die Knollenpflanze wohl. Sie mag es kühl, im Winter höchstens 18 Grad.

**Die Erde nur mäßig feucht halten,** mit abgestandenem, besser noch kalkfreiem Wasser gießen. Am besten in den Untersetzer gießen und diesen nach einer halben Stunde wieder leeren. Sonst können die Wurzeln faulen, das wiederum erhöht die Anfälligkeit für Schädlinge.

**Verschrumpelte Blätter** mit der Hand herausdrehen, wöchentlich düngen.

FRAGE DER WOCHE

# Wie wird ein Füller wieder schreibfit?

Sie haben Lust, mal wieder mit der Hand zu schreiben – vielleicht mit einem Füller? Wenn der lange Zeit in der Schublade lag, braucht er eine kleine Reinigung: Die Patrone entfernen und die Feder sowie den Tintenkanal mit lauwarmem Wasser durchspülen, um Tintenreste zu entfernen. Mit einem Zewa abtrocknen, gut trocknen lassen.

DAS IST NEU

## Herr Erpel lädt jetzt zum Kuscheln ein

Er weiß, wie man wohlig-warm relaxen kann, denn der charmante Erpel mit seiner Hirsekorn-Lavendel-Füllung ist ein echter Wellness-Guru. Einfach in der Mikrowelle bei 800 Watt oder im Backofen bei 100 Grad aufwärmen.

*www.warmies.de , 24,99 Euro*

## So... rettet man trockenen Kuchen

Ihre Tochter wünscht sich einen Marmorkuchen zum Geburtstag, doch leider wird der bei Ihnen immer trocken? Probieren Sie mal folgenden Trick: Nach dem Backen etwas kochende Milch darüber träufeln. Ist er schon ausgetrocknet, in ein Glas schichten, mit Milch beträufeln und mit Sahne toppen.

Wichtig fürs Sperren: Die IMEI-Nummer

# Handy weg – *und nun?*

Ein echter Albtraum: Das Handy wurde gestohlen oder man hat es verloren – mit all den privaten Fotos und Daten, die soll auf keinen Fall ein Fremder in die Finger bekommen. Jetzt heißt es: schnell handeln!

▶ Als erstes sollten Sie die SIM-Karte bei Ihrem Anbieter sperren lassen. Dafür brauchen Sie Rufnummer, SIM-Kartennummer und Kundennummer.

▶ Alternativ können Sie auch die Sperr-Hotline 116 116 (aus dem Ausland: +49 30 4050 4050) nutzen.

▶ Melden Sie den Diebstahl der Polizei. Dafür ist die IMEI-Nummer wichtig – anhand dieser 15-stelligen Seriennummer kann jedes Mobiltelefon identifiziert werden. Um die herauszufinden, den Tastencode *#06# wie beim Telefonieren ins Display eintippen.

▶ Fast alle Smartphones können Sie aus der Ferne lokalisieren oder das Gerät selbst sperren. Infos gibt es bei Ihrem Handy-Hersteller.

Nur mal kurz abgelenkt gewesen und im Gedränge hat sich ein Langfinger das Handy aus der Jackentasche gefischt

Fotos: Amazon, AdobeStock (4)/Mulderphoto/Nishihama (2)/Petr Malyshev/Kristina Afanasyeva, Fotolia (2)/Beboy, iStock (3)/nerudol/HomePixel/Tsokur